

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Учхозская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Мияссаров Н.И.

**План спортивно- массовых, физкультурно-  
спортивных и социально-значимых  
мероприятий**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План спортивной работы в школе:** План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация школы
Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классах
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н., классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н.
Организация секций.	Один раз в неделю	Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную	В течение учебного года	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев

спартакиаду		О.Н.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Руководитель спортивного школьного клуба Суровцев О.Н.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
День здоровья Осенний и весенний кросс Соревнования по волейболу Лыжные эстафеты Лыжня России Соревнования по баскетболу Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» для начальных классов Военно-спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие» к 23 февраля для средних и старших классов Соревнования по футболу Спортивное ориентирование Военно-патриотическая игра «Зарница»	В течение учебного года	Учителя физической культуры
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
Осенний и весенний кроссы Соревнования по волейболу Олимпиада по физкультуре Соревнования по футболу Туристический слет	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий района)	Учитель физической культуры
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Учителя начальных классов
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Февраль	Учителя начальных классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Актив школы по спорту
<b>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>		
Итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся	Родительские собрания	Фельдшер Кириллова С.Н.
Тематические родительские собрания «Распорядок дня учащихся, и занятия спортом».	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года	Учитель физической культуры, классные руководители